

NIEUWSBRIEF

Heart for Humane Investment



NIEUWSBRIEF 2- JULI 2025



**De Warmlopers rennen voor
H4HI: Een jaar vol actie en
betrokkenheid!**

Lees snel verder op pagina !

Beste donateurs en leden,

Welkom bij deze tweede nieuwsbrief van Stichting Heart for Humane.

H4HI is een jonge stichting maar heeft inmiddels al 15 jaar ervaring in hartchirurgie en cardiologie in Egypte. We zetten ons in voor minderbedeelden die niet vanzelfsprekend toegang hebben tot hoog complexe zorg. Daarnaast leggen we ook de nadruk op het opleiden van jonge dokters en verpleegkundigen. Dit doen we in samenwerking met onze Egyptische collega's om zoveel mogelijk kennis uit te wisselen en in goede harmonie elkaar te helpen.

De afgelopen maanden stonden weer bol van inspirerende ontmoetingen, mooie initiatieven en voorbereidingen voor ons volgende werkbezoek in november 2025.

In deze nieuwsbrief praten we je graag bij.

Veel leesplezier!

In deze nieuwsbrief komt het woord "hopelijk" regelmatig terug komt. Dat heeft te maken met de huidige geopolitieke situatie waarbij de kans dat het verder escaleert niet onrealistisch is. Als we te zijner tijd de situatie niet veilig genoeg achten, zal het komende project uitgesteld moeten worden.

We blijven in nauw contact met de Egyptische autoriteiten om de meest nauwkeurige informatie met jullie te kunnen delen. Vanzelfsprekend horen jullie dit zo snel mogelijk van ons!

We hopen uiteraard op een goede afloop!



GEPLANDE BESTEMMING 2025

Mansoura, Egypte

In april van dit jaar brachten Ganiye, Noor en Ghada een bezoek aan Caïro om deel te nemen aan een internationaal congres. Naast bezoek aan de familie van Ghada en Noor werden er ook twee ziekenhuizen bezocht om verkennende gesprekken te voeren voor ons werkbezoek in november 2025.

Het eerste bezoek was aan het Zagazig University Hospital. Zagazig is een stad in de Nijldelta op ongeveer 80km van Caïro. We spraken daar uitgebreid met diverse hoofden van de afdeling Cardiothoracale chirurgie, Cardiologie en de decaan van de universiteit. Dit was een hele warme ontmoeting en wellicht gaan we in de toekomst een samenwerking onderzoeken.

Ook bezochten we Mansoura University Hospital (135km ten noorden van Caïro). Hier hopen we in november naartoe te gaan. Het plaatselijke team is buitengewoon enthousiast en heeft hele specifieke wensen rondom de zorg die wij kunnen bieden. We kijken er dan ook enorm naar uit om met ze samen te werken.

Het centrum in Mansoura beschikt over 33 IC-bedden en voert momenteel vier hartoperaties per dag uit, maar vraagt onder andere expertise in complexere hartchirurgie, een intensive care artsen en protocollen. Ons doel is daarom om te kijken naar hoe wij kunnen bijdragen door middel van het geven van onderwijs en begeleiding bij het samen opstarten van nieuwe programma's.

We nemen een groter, specifiek samengesteld team mee, afgestemd op de vraag van de kliniek in Mansoura. Daarmee focussen we ons vooral op:

- Mitralisklepreparaties (MVP) en totaal arteriële bypassoperaties
- Intensive care ondersteuning & verpleegkundige training
- Opzetten en borgen van nieuwe protocollen en onderwijsprogramma's

Dr. Sanad

Tijdens onze bestuursvergadering hebben we online kennism gemaakt met dr. Sanad van het ziekenhuis in Mansoura. Zijn enthousiasme is groot en samen hebben we realistische doelen gesteld voor onze samenwerking. De behoefte aan verpleegkundigen, IC-personeel, fysiotherapeuten en medische technici is groot.

Omdat we ons voornamelijk gaan focussen op complexe ingrepen, waaronder ook complexe dotter procedures en behandeling van hartfalen, gaat cardioloog Carlos da Fonseca in november ook mee.

Zijn expertise op het gebied van hartfalenpatiënten (en TAVI-procedures, wellicht een project voor de toekomst) komt hier goed van pas.

We verwachten in elk geval veel praktisch en theoretisch onderwijs te kunnen geven.



BEZOEKEN

Stichting ZGT overzee, Hengelo

Op Koningsdag waren Ghada en Rianne te gast bij ZGT Hengelo, waar initiatiefnemer dr. Salah Saïd het platform 'Focus voor Afrika' lanceerde. Dit online netwerk voor medische hulp in Afrika brengt stichtingen samen zodat men van elkaar weet wat er wanneer georganiseerd wordt. Zo sluiten alle kennis en projecten nog beter op elkaar aan.

Uiteraard staat H4HI inmiddels ook op de website [Focus voor Afrika](#).

Het was een hele waardevolle en leuke dag waarbij we ook weer veel nieuwe contacten hebben gemaakt.

FONDSENWERVING

Alle giften die worden ingezameld voor H4HI worden volledig gebruikt voor onze projecten. Alle teamleden werken op vrijwillige basis om ervoor te zorgen dat we zoveel mogelijk mensen kunnen helpen. Daarom zijn we ook zo ontzettend dankbaar dat zoveel mensen zich inzetten voor onze stichting. We hebben onder andere gulle giften van zowel particulieren als van organisaties ontvangen en ook worden er diverse (sportieve) acties op touw gezet. Zo kunnen we niet alleen bijvoorbeeld medicatie financieren, maar ook medische- en onderwijsmaterialen, verblijfkosten en vliegtickets.



DE WARMLOPERS

Zoals we in onze vorige nieuwsbrief al hebben aangekondigd, koos de Zwolse hardloopclub De Warmlopers H4HI als goede doel van het jaar. Hier zijn we ontzettend trots op!

Het doel was om zoveel mogelijk geld in te zamelen in de aanloop naar de Halve Marathon van Zwolle op 14 juni en hieruit ontstonden verschillende mooie acties waar we heel erg blij mee zijn!

Niet alleen hebben ze ontzettend hun best gedaan rond om de hardloop werdstrijden in Zwolle maar ze hebben ook andere acties voor ons georganiseerd.

We nemen jullie graag even mee:

> Zalmactie

Urker visboeren verkochten met Kerst en Pinksteren heerlijke zalm voor een mooie prijs. De helft van de opbrengst hiervan gaat, samen met het sponsorbedrag van De Warmlopers, naar H4HI.

> Reanimatiecursus

Verpleegkundig specialisten van de Ambulance dienst Zwolle organiseerden een reanimatie- en eerste hulp workshop. Het inschrijfgeld van de deelnemers ging via het goede doel van de Warmlopers naar H4HI! Wij dus! Echt geweldig hoe kennisdelen en fondsenwerving hier hand in hand gaan!

> Shake Out Run

Deze run werd op 3 juni 2025 gelopen ter voorbereiding op de Halve Marathon van Zwolle. Ook deze volledige opbrengst gaat naar H4HI.

Deze run werd mede mogelijk gemaakt door de Warmlopers, Run2day Zwolle, HOKA en Maurten.



> TV Oost

12 juni

Op 12 juni heeft TV Oost een mooie reportage gemaakt over de warmlopers waarbij ook een aantal leerlingen van het Greijdanus Zwolle werd geïnterviewd. Wil je ze in actie zien? Bekijk dan [hier](#) de reportage!



> Greijdanus Zwolle

26 juni

85 leerlingen van deze school hebben vol energie deelgenomen aan de Warmlopersactie en hebben zich ingezet om zoveel mogelijk sponsorgeld op te halen. We zijn dan ook supertrots dat het volledige bedrag is gedoneerd aan de Warmlopers! Op 26 juni hebben we deze toppers van harte bedankt en de 3 leerlingen met het hoogste sponsorbedrag in het zonnetje gezet.

> Alternatieve halve marathon

22 juni

Helaas voor alle lopers en sponsors werd de Zwolse Halve Marathon op 14 juni afgelast vanwege de warmte. Daarom werd er op 22 juni een alternatieve halve marathon georganiseerd waar ook een deel van de Warmlopers aan meedeed. Wat een helden!





Op dinsdag 24 juni werd de cheque overhandigd namens de Warmlopers aan Ghada en Rianne. We zijn ontzettend trots op al die lopers, scholieren en donateurs die hebben bijgedragen aan het geweldige bedrag van wel €29.112,49 wat we hebben ontvangen.

Wil jij ons ook steunen met zulke acties? Word riend van H4HI!



BENEFIETSYMPOSIUM VECTOR LEIDEN

16 juni

In onze vorige nieuwsbrief benoemden we het al: op 16 juni werd het symposium van Vector Leiden in samenwerking met verschillende Nederlandse Vectorgroepen en IFMSA's (The International Federation of Medical Students Associations) gehouden in het LUMC.

Ganiye, Hany Girgys en Ghada verzorgden interessante lezingen over hun ervaringen in de verschillende Egyptische ziekenhuizen; de collegezaal zat helemaal vol en ook online keken er veel geïnteresseerden mee!

Het was een zeer geslaagde avond waarbij de studenten een fantastisch bedrag van wel €3500 voor ons hebben ingezameld met onder andere de verkoop van smakelijke koekjes, de opbrengst van inschrijfgelden van dit symposium en andere initiatieven.

Afscheid dr. Jos de Gier & dr. Charles Rutten

17 juni

Op 17 juni namen Dr. Jos de Gier en Dr. Charles Rutten, beiden anesthesioloog in Isala Zwolle, afscheid omdat ze hun pensioengerechtigde leeftijd bereikt hebben. In plaats van cadeaus vroegen zij donaties voor H4HI, een hartverwarmend gebaar dat bovendien een prachtig bedrag opleverde.

Omdat Charles vaak mee is geweest naar Egypte besteedde zijn collega in zijn toespraak ook aandacht aan ons werk. Heel mooi om te horen en te zien dat er zoveel waardering voor werd geuit.



TEAMBIJEENKOMST

Mansoura 2025

Op 22 juni kwam het grootste deel van het team wat eind van dit jaar naar Mansoura hoopt te gaan bij elkaar om elkaar te ontmoeten.

Onder het genot van een hapje en een drankje hebben we onder andere gesproken over wat de verwachtingen van het ziekenhuis in Egypte zijn en hoe we dit verder vorm gaan geven. De verdere details zullen nu verder uitgewerkt gaan worden zodat we goed voorbereid zijn.

MERCHANDISE

Petten & buttons

Hebben jullie ons nieuwe promotiemateriaal al gespot??

Onze eerste H4HI-buttons werden gedragen bij De Warmlopers en het VECTOR-symposium en ook hebben we inmiddels supermooie H4HI-petten! De buttons en petten zijn ook te koop!

Steun ons en schaf een button of een pet aan!

Heb je interesse? Stuur dan een berichtje naar Ghada via 06-29571268

Of doneer via de [website](#) !

Met dit geld kunnen we medische materialen, chirurgisch instrumentarium en onderwijsmateriaal aanschaffen, vliegtickets betalen en hopelijk zelfs een mobiel echoapparaat aanschaffen.





Heart for
Humane
Investment

Bedankt voor jullie steun!

Blijf ons volgen en help ons onze missies voort te zetten.

Tot de volgende nieuwsbrief!

Hartelijke groet,
Het team van H4HI

*Ghada Shahin, Nicoline Wesseling, Rianne Rijdsdijk, Steffi Geerts,
Ganiye Arpaci, Nienke van Loon, Noor Smit*



www.heartforhumane.com



[_heartforhumane_](https://www.instagram.com/heartforhumane)



[Heart for Humane Investment](https://www.linkedin.com/company/heartforhumane)



[Heart for Humane Investment](https://www.facebook.com/HeartforHumaneInvestment)