



NIEUWSBRIEF

Heart for Humane Investment

NIEUWSBRIEF 4- DECEMBER 2025

Welkom bij deze vierde nieuwsbrief van Stichting Heart for Humane.

H4HI is een jonge stichting maar heeft inmiddels al meer dan 15 jaar ervaring in hartchirurgie en cardiologie in Egypte. We zetten ons in voor minderbedeelden die niet vanzelfsprekend toegang hebben tot hoog complexe zorg. Daarnaast leggen we ook de nadruk op het opleiden van jonge dokters en verpleegkundigen. Dit doen we in samenwerking met onze Egyptische collega's om zoveel mogelijk kennis uit te wisselen en elkaar in goede harmonie te helpen.

Terugkijkend op 2025 zijn we vooral dankbaar. Het was een jaar waarin we weer een verschil konden maken voor patiënten die zelf geen toegang hebben tot complexe hartzorg, mede dankzij jullie steun.

In deze nieuwsbrief nemen we je mee langs de belangrijkste momenten van het afgelopen jaar, vertellen we over de indrukwekkende reis naar Mansoura en blikken we vooruit naar het nieuwe jaar.

Veel leesplezier!

Klik [hier](#) en word donateur!



H4HI IN 2025

Wat was het weer een bijzonder jaar en wat hebben we weer veel kunnen doen.

In april brachten we onze eerste nieuwsbrief uit waarin we het hele bestuur aan jullie voorgesteld hebben. We zijn ontzettend trots dat we van zoveel kennis en passie gebruik mogen maken en gaan daar in 2026 uiteraard gewoon mee door!

We blikten ook terug op de eerdere missie naar Qena, waar ons team in november 2024 maar liefst 15 openhartoperaties, zo'n 30 PCI's en tientallen hartecho's kon uitvoeren. Die reis stond in het teken van samenwerken met jonge artsen en verpleegkundigen, het overdragen van kennis en het verbeteren van de lokale zorgprocessen. De impact van die missie, zowel op het zorgteam als op de patiënten die anders geen toegang zouden hebben tot deze zorg, vormde een belangrijke drijfveer voor 2025.

In juli maakten we bekend dat Mansoura onze nieuwe bestemming zou worden. De voorbereidingen waren toen al flink bezig; het Cardiovasculair en Thoraxchirurgisch Centrum van de Universiteit had concrete wensen: verdieping in complexere hartchirurgie, protocollen, ICU-ondersteuning en onderwijs. Die duidelijkheid zorgde ervoor dat we gericht konden bouwen aan een team met precies de expertise die daar nodig is. Ook begonnen we met het verzamelen van materialen, onderwijsmiddelen en apparatuur die in Nederland niet meer gebruikt worden maar in Egypte nog goed inzetbaar zijn. Inmiddels hebben we Mansoura leren kennen en nemen we je verderop in deze nieuwsbrief mee in onze ervaringen!

We hadden dit jaar geweldige sponsoracties, zoals bijvoorbeeld de zalmactie en wijnactie en de inspanningen van de Warmlopers tijdens de Halve Marathon van Zwolle. Zij renden voor H4HI en haalden op sportieve én liefdevolle manier heel veel geld op voor onze stichting. De sportieve activiteiten zetten zich door, Hans Smit besloot namelijk voor een congres naar Berlijn te fietsen.

Daarnaast werkten teamleden aan diverse lokale initiatieven en werd er vanuit meerdere hoeken steun aangeboden. Het was een periode waarin we merkten hoe breed H4HI inmiddels gedragen wordt, iets waar we enorm dankbaar voor zijn.

Kortom, het was een jaar waarin we steeds meer steun ontvingen van donateurs, vrijwilligers, sponsors en collega-zorgprofessionals. Dat maakt het mogelijk om ook weer vooruit te denken naar het nieuwe jaar.

Heel hartelijk dank aan iedereen die ons hierbij geholpen heeft

En denk je nu: hier wil ik ook deel van uitmaken?

Doneren is altijd mogelijk!

Klik [hier](#)



ONZE MISSIE NAAR MANSOURA

We zijn net weer terug van een bijzondere reis naar Mansoura!

Van 20 t/m 30 november reisde ons team namelijk naar het **CardioVascular and Thoracic Surgery Center of Mansoura University**. Deze missie was bijzonder om veel redenen. Het centrum beschikt over 33 IC-bedden, voert dagelijks meerdere hartoperaties uit en had een grote behoefte aan kennisuitwisseling, opzetten van protocollen en verdieping van complexe chirurgie.

Tijdens ons verblijf hebben we **12 operaties** uitgevoerd, waaronder:

- totaal arteriële CABG's
- gecombineerde operaties zoals AVR+CABG en MVR+TVP

Elke operatie werd samen met de Egyptische collega's uitgevoerd, met nadruk op kennisoverdracht, techniek en begeleiding.

Symposium: Shaping outcomes together

Een van de hoogtepunten was het door Manar georganiseerde symposium "Shaping outcomes together". Alle schakels uit de zorgketen presenteerden hun rol: van chirurgie tot ICU, van verpleegkunde tot imaging cardiologie. Het werd bijzonder goed ontvangen. Het symposium bracht meerdere disciplines samen en liet zien hoe samenwerking de uitkomsten van complexe zorg verbetert.

Interventiecardiologie

Onze drie interventiespecialisten, Dr. Hany Girgis, Dr. Jawed Polad en Romy Deckers, ook wel liefkozend de drie musketiers genoemd, hebben indrukwekkend werk geleverd:

Zij voerden complexe procedures uit in het cardiologiecentrum naast het ziekenhuis.

Daarnaast verrichtten zij de allereerste catheterisatie in de hybride kamer van het CV and TS Center.

Het betrof een 19-jarig meisje met een groot cardiaal fibroom. Tijdens de procedure bleek dat de tumor door 6 tot 8 vaatjes werd gevoed, waardoor embolisatie op dat moment niet haalbaar was. Voor haar zal straks een externe expert naar Mansoura komen om haar te opereren. Een ingrijpende, maar hoopvolle stap.

Imaging cardiologie & ICU

Dr. Carlos da Fonseca gaf onderwijs en praktische echo-trainingen. Zijn colleges waren een groot succes en hebben direct impact op de dagelijkse zorg.

Op de ICU vond intensieve kennisoverdracht plaats, met veel aandacht voor protocollen, structuur en samenwerking.



Verpleegkunde en onderwijs

Manar en Michelle hebben uitzonderlijk werk verzet. Ze hielpen bij het verbeteren van protocollen, gaven onderwijs, begeleidden trainingen en bezochten de verpleegkundeacademie. Dankzij Nicoline konden protocollen snel en duidelijk vertaald worden, zodat het team in Mansoura er direct mee aan de slag kon.

Onderzoek

Manar en Ghada zijn door het ziekenhuis gevraagd om te helpen bij onderzoek naar reumatisch kleplijden, een ziektebeeld dat in Egypte vaker voorkomt dan in Nederland. Het is bijzonder dat onze kennis ook binnen dit domein mag bijdragen.

Binnenkort hebben we de eerste zoomcall met onze Egyptische collega's (een kinderhartchirurg en een internist die als focus het reumatisch hartlijden heeft). Het doel is om in juni een abstract te presenteren op het Africa Health Excon van 15 tot 18 juni 2026.

De missie naar Mansoura heeft meer gebracht dan we vooraf hadden durven hopen. Het was intensief en indrukwekkend, maar vooral waardevol.



Klik [hier](#) en word donateur!



TOEKOMSTIGE SAMENWERKING – ISMAILIA 2026

2026

In 2026 staat onze volgende missie gepland naar het Ismailia University Hospital.

Tijdens haar bezoek in augustus aan Ismailia nam Ghada deel aan een symposium over Video Assisted Thoracoscopic Surgery en ontmoette zij de cardiothoracaal chirurgen, arts-assistenten en opleiders van het ziekenhuis.

Het ziekenhuis heeft vooral behoefte aan kennisuitwisseling binnen de hartchirurgie en de voorbereidingen voor deze missie zijn inmiddels in volle gang.

We onderzoeken op dit moment hoe het team er in april uit zal zien en welke disciplines nodig zijn. Zodra er meer bekend is, delen we dit in de volgende nieuwsbrief.

VRIENDEN VAN H4HI - STRUCTURELE STEUN DIE HET VERSCHIL MAAKT

2026

Jullie donaties maken onze missies mogelijk, maar structurele maandelijkse bijdragen zorgen voor stabiliteit op de lange termijn. Daarom introduceren we:

Vrienden van H4HI

Als vriend draag je maandelijks een klein bedrag bij, waardoor we:

- complexe operaties kunnen blijven uitvoeren
- medische materialen kunnen aanschaffen
- onderwijsprogramma's kunnen ontwikkelen
- langdurige samenwerkingen kunnen bouwen

De nieuwe donatiepagina staat inmiddels online en je kunt je eenvoudig aanmelden via deze [link](#)

Help ons en meld je aan!

Klik **hier** en word donateur!





Heart for
Humane
Investment

[Doneer!](#)

Bedankt voor jullie steun!

We zijn trots op wat we met elkaar hebben kunnen doen in 2025.
De donaties, acties, hulp, inzet, contacten en warme betrokkenheid maken dit
werk mogelijk.

Hier gaan we graag mee door in 2026!
Namens het hele team wensen we iedereen een heel mooi en fantastisch en
gezond 2026!

Tot de volgende nieuwsbrief!

Hartelijke groet,
Het team van H4HI

*Ghada Shahin, Nicoline Wesseling, Rianne Rijsdijk, Steffi Geerts, Ganiye Arpaci, Nienke
van Loon, Noor Smit*



www.heartforhumane.com



[_heartforhumane_](#)



[Heart for Humane Investment](#)



[Heart for Humane Investment](#)