

Nieuwsbrief Heart for Humane



Heart for Humane Investment

Nieuwsbrief 5 - Maart 2026

Welkom bij deze vijfde nieuwsbrief van Stichting Heart for Humane.

H4HI is een jonge stichting maar heeft inmiddels al meer dan 15 jaar ervaring in hartchirurgie en cardiologie in Egypte.

We zetten ons in voor minderbedeelden die niet vanzelfsprekend toegang hebben tot hoog complexe zorg. Daarnaast leggen we ook de nadruk op het opleiden van jonge dokters en verpleegkundigen. Dit doen we in samenwerking met onze Egyptische collega's om zoveel mogelijk kennis uit te wisselen en elkaar in goede harmonie te helpen.

Onze stichting gaat ook in 2026 door met het helpen van patiënten die zelf geen toegang hebben tot complexe hartzorg, mede dankzij jullie steun. In deze nieuwsbrief nemen we je onder andere mee in de plannen voor onze volgende reis naar Ismaïlia en alle acties van de afgelopen maanden.

Heel veel leesplezier!

Terug- en vooruitblik van onze reis naar Mansoura 2025

De effecten van de reis die we in november 2025 naar Mansoura maakten, zijn nog steeds zichtbaar.

We hebben nog steeds contact met onze collega's daar en onderzoeken momenteel of er eind 2026 nog een vervolgmisssie naar het CardioVascular and Thoracic Surgery Center of Mansoura University wenselijk is.

Daarnaast is H4HI betrokken bij onderzoek naar reumatisch kleplijden. De eerste Zoomsessie met onze Egyptische collega's is geweest en we kijken of het mogelijk is om in juni 2026 een abstract (een samenvatting van het onderzoek) te presenteren tijdens de [Africa Health Excon 2026 in Caïro](#).

Als dat inderdaad gaat lukken, laten we jullie dat zeker weten!



Reis naar Ismaïlia

Vooruitblik op onze nieuwe missie naar Ismaïlia van 17 t/m 26 april 2026

De voorbereidingen voor onze volgende reis naar het Suez Canal University in Ismaïlia zijn inmiddels in volle gang. De data zijn vastgesteld en ondanks de toch onrustige politieke situatie, kijken we erg uit naar ons bezoek in Ismaïlia.

Momenteel doen we onderzoek naar de praktische mogelijkheden: hoeveel operatiekamers zijn er beschikbaar en hoeveel patiënten kunnen we opereren. Op dit moment lijkt het erop dat we gebruik kunnen maken van 2 operatiekamers.

Onze focus tijdens deze missie ligt voornamelijk op hartchirurgie, mogelijk aangevuld met longchirurgie.

Het team is inmiddels compleet en we hopen dan ook op korte termijn een patiëntselectie te kunnen maken.

Uiteraard houden we de politieke situatie goed in de gaten want de veiligheid voor onze teamleden staat op nummer 1.

Als de missie om welke reden dan ook níet doorgaat, proberen we een alternatief te vinden zodat we onze collega's daar toch op een zo goed mogelijke manier kunnen helpen.

KLIK HIER EN WORD DONATEUR!

Fondsenwerving en acties

Wijnactie

De wijnactie die H4HI in december 2025 heeft georganiseerd, was opnieuw een groot succes. Hiermee is weer een geweldig mooi bedrag opgehaald voor onze stichting.

Heel veel dank aan alle mensen die ons hebben gesteund door een mooie doos wijn te bestellen, we hopen dat jullie ervan genoten hebben.

Kerstmarkt Landstede MBO Zwolle

Dit jaar was H4HI hét goede doel van de kerstmarkt van Landstede MBO in Zwolle. Personeel van deze school kon tijdens de kerstmarkt zelf hun eigen kerstpakket samenstellen door het inleveren van muntjes. Ook had men de keuze om de muntjes in plaats daarvan te donderen aan het goede doel; H4HI dus!

Dit heeft een prachtig bedrag opgeleverd en we bedanken dan ook iedereen bij Landstede MBO die hieraan bijgedragen heeft! Echt geweldig!



Gastles Landstede MBO Zwolle

In dezelfde periode als de kerstmarkt heeft

Love is in the air!

Ons werk gaat over hartzorg dus wat is een

Nicoline samen met een aantal studenten van de opleiding MBO verpleegkunde jaar 3 een mooie gastles gegeven over onder andere het vak van Physician Assistant thoraxchirurgie. Ook hebben de studenten meer geleerd over welke hartziekten er allemaal zijn, wat je hieraan kunt doen en hebben ze op een interactieve manier kennism gemaakt met het aflezen van ECG's.

Het was een hele waardevolle middag en superleuk dat we als stichting iets kleins terug konden doen voor de vele donaties die we hebben gekregen tijdens de kerstmarkt.

mooiere dag dan Valentijnsdag om hier aandacht aan te besteden.

Via onze sociale media kon je dit jaar voor het eerst meedoen aan onze Valentijnsactie en je geliefde, vriend, vriendin, familielid of kennis via ons een Valentijnskaart sturen.

En geweldig, dat is massaal gedaan! Er is heel wat liefde verstuurd waarmee we geld hebben opgehaald om onze hartpatiënten te kunnen helpen. Superbedankt!

Met een vol hart roepen we je op om volgend jaar ook mee te doen om zo bij te dragen aan onze missies!



Voorjaarsmarkt De Ambelt

Binnenkort organiseert De Ambelt, school voor speciaal onderwijs in Zwolle, een voorjaarsmarkt voor leerlingen, ouders en docenten en wat geweldig, de opbrengst van deze markt gaat naar onze stichting!

De markt vindt plaats op 2 april 2026 en we hopen natuurlijk op een mooie opkomst. Ook krijgen we de mogelijkheid om zelf wat meer te komen vertellen over H4HI; als dat past binnen alle drukke werkzaamheden geven we hier zeker gehoor aan.

In de volgende nieuwsbrief hopen we hier meer nieuws over te kunnen delen.

Wat doen we eigenlijk met alle donaties?

Een reis naar Egypte kost veel denk- en regelwerk. Zo moeten er allerlei documenten, visa, tickets en ook het verblijf aldaar geregeld worden voor het hele team.

Daarnaast nemen we altijd extra medische materialen mee om te gebruiken tijdens de hartoperaties en dotterprocedures maar ook spullen voor op de IC en de verpleegafdeling, zoals gazen, drains, hechtmateriaal etc.

Soms is er meer nodig, zoals echoapparatuur bijvoorbeeld. Onze wens is om dit te kunnen bekostigen en mee te nemen om nóg betere zorg te kunnen leveren. Ook zorgen we voor voldoende lesmateriaal om onze Egyptische collega's terplekke goed te kunnen helpen.

Dit wordt allemaal gefinancierd door de opbrengsten van alle acties.

Maar dat kunnen we niet alleen!



Heb je een idee, een tip of misschien wil je zelf wat organiseren of bijdragen: je bent van harte welkom!

Neem contact met ons op via Ghada of mail naar info@heartforhumane.com en help ons mee onze missies te bekostigen!

Vrienden van H4HI

Wist je dat je ons ook maandelijks kunt steunen?

Met een (kleine) maandelijkse bijdrage help je H4HI en daarmee onze patiënten met de zorg die ze zo hard nodig hebben.

KLIK HIER EN WORD DONATEUR!

Hope for Ukraine

Dit jaar hebben we ervoor gezorgd dat een deel van onze spullen die we eigenlijk mee zouden nemen naar Egypte, gedoneerd is aan [stichting Hope for Ukraine](#).

We zijn dankbaar dat we dit hebben kunnen doen; het komt op een goede plek terecht!

Wist je dat...

Onze nieuwsbrief vanaf nu ook in het Engels vertaald wordt? Zo kunnen onze collega's in Egypte en de rest van de wereld ook meelesen.

Ken je iemand die onze stichting een warm hart toedraagt? Stuur onze nieuwsbrief dan ook vooral door of lees meer via onze website. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan ook via de link hieronder.

Meld je hier aan voor de nieuwsbrief



Hartelijk dank voor jullie steun!

We blijven bouwen aan toegankelijke hartzorg!

Hartelijke groet,

Het team van H4HI

Ghada Shahin, Nicoline Wesseling, Rianne Rijdsdijk, Steffi Geerts, Ganiye Arpacı, Noor Smit en Nienke van Loon



Website



Instagram



LinkedIn



Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@heartforhumane.com toe aan uw adresboek.